



Curso-Taller: “Mujer, La Grandeza de Tu Persona”

Objetivo: Crear en la población femenina una nueva visión sobre el valor que implica ser mujer y la dignidad de género, a través de la educación y participación activa para lograr así un cambio que trascienda a todos los ámbitos de su vida.

Duración: 12 horas

Dirigido a: Mujeres, Comunidad y Población en General, Funcionarios Públicos, Organizaciones de la Sociedad Civil que atienden mujeres.

MÓDULO	TEMAS	HORAS
1.- Conociéndote	<ul style="list-style-type: none">• ¿Quién soy?• Autoconocimiento• Concepto de persona• Mi pasado• Crecimiento personal	1.30hrs.
2.- En contacto contigo	<ul style="list-style-type: none">• Autoconcepto• Autoaceptación• Autoafirmación• Conciencia y conocimiento de mí misma	1.30hrs.
3.- Buscando la felicidad	<ul style="list-style-type: none">• Concepto de autoestima• Ventajas de la autoestima• Cómo se desarrolla la autoestima	1.30hrs.
4.- Los pilares de la autoestima	<ul style="list-style-type: none">• La práctica de la autoestima en los diferentes ámbitos• Los seis pilares de la autoestima	1.30hrs.
5.- La clave del éxito	<ul style="list-style-type: none">• Nuestro comportamiento	

	<ul style="list-style-type: none"> • La actitud positiva • Relaciones humanas • Pesimismo vs. Optimismo • Los 10 mandamientos de la actitud positiva 	1.30hrs.
6.- Un mal que nos aqueja	<ul style="list-style-type: none"> • Violencia Familiar • Violencia Física • Violencia Psicológica • Violencia Sexual • Violencia Económica • Violencia Patrimonial 	1.30hrs.
7.- Mujer, conoce tus derechos	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué son los Derechos Humanos? • Leyes que Defienden a la Mujer • Derechos Humanos de la Mujer 	1.30hrs.
8.- Creciendo juntas	<ul style="list-style-type: none"> • Aprendizajes del curso • Compromisos de las participantes para con otras mujeres • Instancias que apoyan a la mujer 	1.30hrs.